

# Heart Failure Awareness Days 2024

Activities report post HFAD

Country: Poland

Name of reporters:

Prof. Agnieszka Pawlak MD, PhD, FESC

Mateusz Sokolski MD, PhD, FESC, FHFA



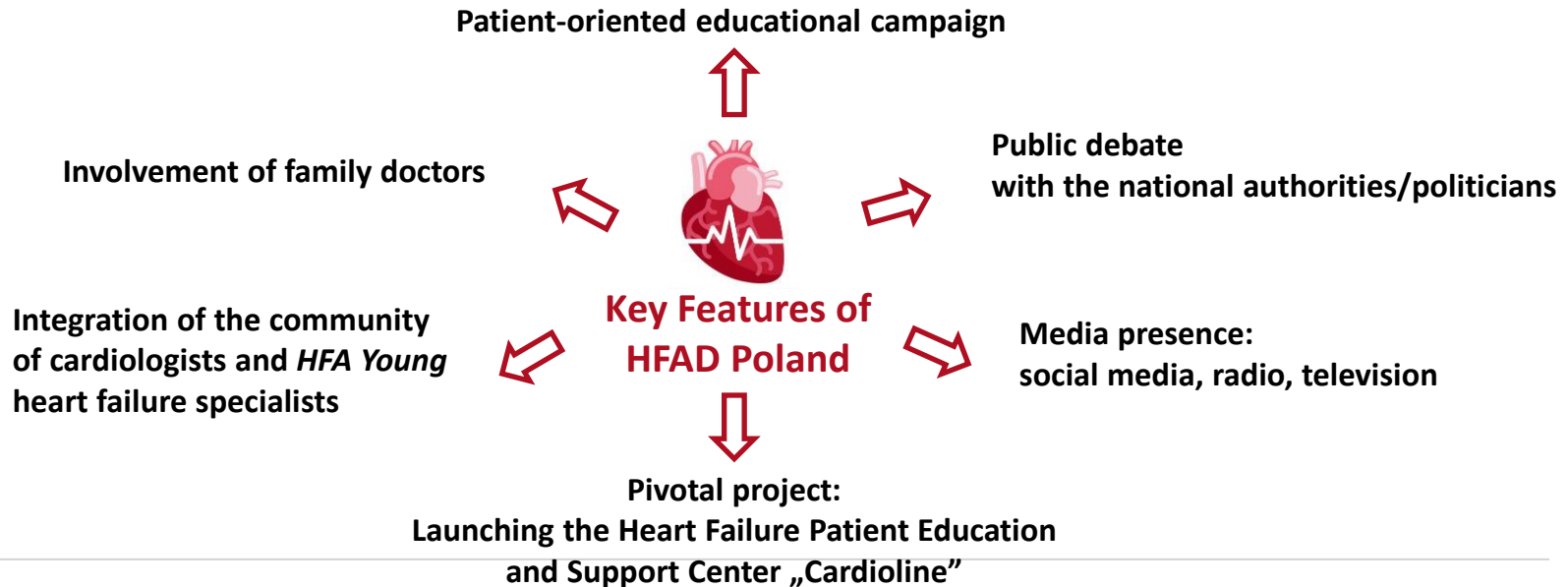
**HFA**  
Heart Failure  
Association

 European Society of Cardiology

# Programme and events (summary)

Poland was once again involved in Heart Failure Days due to activity of the Heart Failure Association of Polish Cardiology Society and partners. In line with the main theme of this year's campaign, the Polish campaign focused on providing key knowledge about heart failure, which can save the lives of thousands of patients. Our activities aimed at reaching the largest possible part of Polish society with and building vigilance among family doctors regarding the causes, factors, risks and symptoms of heart failure to detect this serious and fatal disease early.

**This year's slogan: "Heart rings the alarm – for your help. Detect heart failure."**



# Heart Failure Awareness Days - multidirectional activities in Poland

- 1. Special inauguration event of HFAD 2024 in Gdansk** – for this year's Heart Failure Awareness Days inauguration, the only carillons (bells) in Poland played a special song at the Main Town Hall of Gdansk on April 29 (Monday) at noon. The unique performance was a symbol of how important the heart is for every person, "a heart beating like a bell" and the need to take care of it at every age. The event was also broadcasted online.
- 2. Designing, printing and promoting this year's poster with the slogan**  
→ the poster was available in „online” format for broad distribution online and the printed version was distributed to heart failure clinics across the country (20 units) and well as to primary physicians clinics that cooperate with HF Clinics in Poland.
- 3. Designing, printing and promoting this year's educational info-graphic** with main messages focused on crucial information on HF, symptoms, risk factors, and key messages how to improve life quality while living with HF and where to find support for patients with HF.  
→ the info-graphic was available in „online” format for broad distribution online and printed version was distributed as posters as well as leaflets to heart failure clinics across the country (20) and primary physicians clinics that cooperate with HF Clinics.

# Heart Failure Awareness Days - multidirectional activities in Poland

- 4. Integration of the community of cardiologists and heart failure specialists as well as primary physicians** – promoting HFAD messages in clinics across the country.
- 5. An educational series of posts on social media** with infographics and video interviews with a group of experts in the fields of cardiology, diabetology, nephrology, family medicine, cardiac nursing and others as well as patients living with HF.
- 6. Designing, editing and sending a special edition of Heart Failure Association Newsletter** to all of Association's members, It was also available on educational platform for medical specialists that is held by Polish Cardiology Society and similar platform for primary doctors held by Polish Family Medicine Society.
- 7. Engaging media and media briefing** that resulted in many publications and live broadcasts with HF experts and patients on national TV, radio stations and articles in local and national media.

# Heart Failure Awareness Days - multidirectional activities in Poland

- 8. Preparing and organizing an all day workshop for heart failure nurses** to increase their knowledge of heart failure management and communications skills.
- 9. Attending meetings with politicians and decision makers and engaging with them** (meeting in parliament, on one meetings, online meetings).
- 10. Preparing and launching the first and only Heart Failure Patient Education and Support Center „Cardioline”** which provides free of charge educational consultations held by HF certified nurses (available 5 days a week).
- 11. Partnership:** Heart Failure Association of Polish Cardiology Society partnered for this years HFAD with Supreme Medical Chamber (that brings together doctors form all over the country, all specializations). Other partners: Polish Family Medicine Society, Association of Cardiology Nurses, Polish Nefrology Society, Polish Psychiatric Society.

# Public Event – Special Inauguration of HFAD

- It all started in Gdansk and spread throughout Poland - 29th April 2024 at 12:00.
- Gdansk - the city where SOLIDARITY was born, and now we showed solidarity in the fight against heart failure!



# Public Event – Special Inauguration of HFAD

- **EVENT:** Official heart failure awareness days inauguration „HEART RINGS THE ALARM” was held in Gdansk with a special song played on the only Polish carillons (bells), attended by HF experts and patients. It was also a opportunity to distribute leaflets with main info-graphics to general public. The event was broadcasted live.



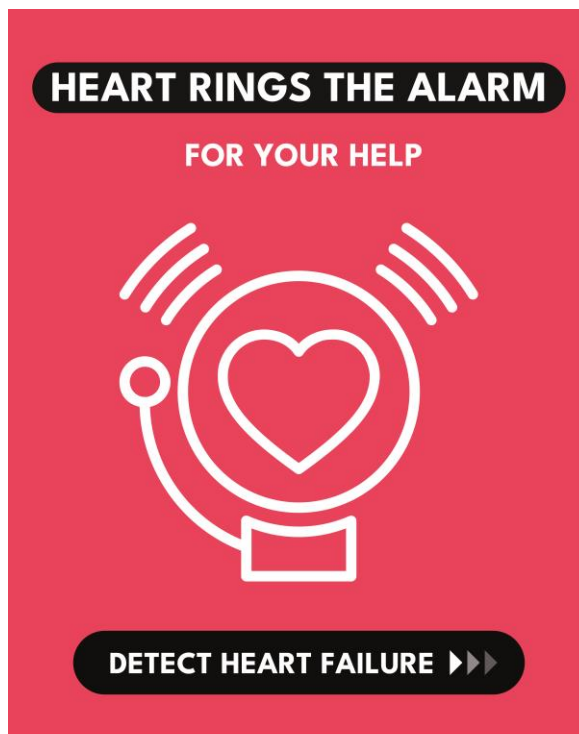
**Monika Kaźmierczak**  
muzyka, dyrygent, carillonistka



**Tomasz Łaszcz**  
Pacjent z Niewydolnością Serca  
Grupa Wsparcia "Niewydolność serca - to się leczy"



# Programme and events (summary)



Main posters  
and slogan:

***„Heart rings the alarm.  
For Your help.  
Detect heart failure”***

Online versions  
Printed versions



# Programme and events (summary)

## NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

Wykryj!



Lecz!

**Niewydolność serca** to stan w którym chore serce nie jest w stanie prawidłowo pompować krwi i dostarczyć organizmowi odpowiedniej ilości tlenu w stosunku do aktualnych potrzeb.

Na niewydolność serca **choruje** ok. **1,2 mln** Polaków.

Jest ona **pierwszą przyczyną zgonów** spośród wszystkich chorób układu krążenia!

### Przyczyny niewydolności serca



cukrzyca typu 2    choroba wieńcowa    nadciśnienie tętnicze    otyłość    zawał serca    choroby zastawek serca    wady wrodzone serca

### Objawy niewydolności serca



duszność    osłabienie i łatwa męczliwość    obrzęki    uporczywy kaszel    szybki przyrost masy ciała    zaburzenia rytmu serca

Jeśli występują u Ciebie powyższe schorzenia, skonsultuj się z lekarzem, w celu wdrożenia odpowiedniego postępowania zmniejszającego ryzyko rozwoju niewydolności serca i jej powikłań.

## MAM NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

Życie



z NS

● **Niewydolność serca to poważna, choroba przewlekła, - dlatego diagnoza może być szokiem dla Pacjenta.**

**Warto wiedzieć!** Aktualne możliwości i postęp w medycynie pozwalają na skuteczną kontrolę choroby, opóźnienie jej postępu i pojawienia się powikłań.



● **Ty również masz aktywny udział w poprawianiu swojego stanu zdrowia.** Zmiana stylu życia ma pozytywny wpływ na jego jakość: **odpowiednia dieta i aktywny tryb życia** może pomóc w zmniejszeniu Twoich dolegliwości i zapobiec postępowi choroby.

● **Samokontrola i przestrzeganie zaleceń terapeutycznych** oraz regularne przyjmowanie leków mają także kluczowe znaczenie w zapobieganiu zaostrzeniom niewydolności serca i hospitalizacjom.

### Gdzie znajdziesz wsparcie?

- ♥ Pytaj swojego lekarza i pielęgniarkę. Wyjaśnij wątpliwości i zadawaj nurtujące Cię pytania.
- ♥ Skontaktuj się z Grupami Wsparcia lub Organizacjami Pacjentów Kardiologicznych: Sekcja i Grupa Wsparcia "Niewydolność. To Się Leczy" [facebook.com.NSWiedzaWsparcie](https://www.facebook.com/NSWiedzaWsparcie) Polskie Stowarzyszenie Osób z Niewydolnością Serca [nspacjenci.pl](https://nspacjenci.pl) Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyn "Ecoserca" [ecoserca.pl](https://ecoserca.pl)
- ♥ Dowiedz się więcej o życiu z niewydolnością serca - bądź świadomym Pacjentem - miej kontrolę nad swoim zdrowiem! Korzystaj ze sprawdzonych materiałów edukacyjnych. Polecamy: [slabeserca.pl](https://slabeserca.pl) [kardiolinia.pl](https://kardiolinia.pl) (Centrum Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca - rusza w maju 2024 r.) [heartfailurematters.org](https://heartfailurematters.org)

Main infographic/leaflets

online & printed

# Printed material for patients



Posters (main poster,  
poster with infographic)

Leaflets with main  
information on HF and  
links to educational  
websites and PAGs  
ex.  
[heartfailurematters.org](http://heartfailurematters.org)

# Posters and leaflets in HF & Family Medicine Clinics across the country – doctors & nurses promoting knowledge about HF



# Posters and leaflets in HF & Family Medicine Clinics across the country – doctors & nurses promoting knowledge about HF



# Social media coverage: education

- Educational posts (infographics, videos, posts)

Total views of posts on Facebook: over 200 000

Asocjacja Niewydolności Serca PTK

♥ W dniach 29 kwietnia – 5 maja 2024 obchodzimy DNI ŚWIADOMOŚCI NIEWYDOLNOŚCI SERCA, będące częścią Europejskich obchodów „Heart Failure Awareness Days” organizowanych co roku z inicjatywy [European Society of Cardiology](#).

♥ Kampania ta skierowana jest do ogółu społeczeństwa, pracowników ochrony zdrowia oraz decydentów w całej Europie i ma na celu zwiększenie świadomości na temat niewydolności serca, która jest najczęstszą przyczyną zgonów wśród wszystkich chorób układu krążenia... [Wyświetl więcej](#)

## SERCE BIJE NA ALARM

MOŻE POTRZEBOWAĆ  
TWOJEJ POMOCY



WYKRYJ NIEWYDOLNOŚĆ SERCA ▶▶

Asocjacja Niewydolności Serca PTK

♥ Z okazji trwających Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024 pod hasłem: "Serce bije na alarm, może potrzebować Twojej pomocy" zapraszamy do obejrzenia serii filmików edukacyjnych z udziałem ekspertów z dziedzin kardiologii, diabetologii, nefrologii, medycyny rodzinnej, pielęgniarstwa i innych.

🗣️ O tym jak zapobiegać lub opóźnić rozwój niewydolności serca opowiada prof. Agnieszka Pawlak, przewodnicząca Asocjacji Niewydolności Serca PTK.

- Życzę wszystkim Państwu ogrom... [Wyświetl więcej](#)



prof. dr hab. n. med. Agnieszka Pawlak  
Przewodnicząca Asocjacji Niewydolności Serca PTK

Zobacz statystyki

Promuj ponownie

👍👍 Marek Kustosz, Agnieszka Wołcenko i 34 innych użytkowników

2 udostępnienia

Asocjacja Niewydolności Serca PTK

🗣️ Czy wiesz, że...

- **NIEWYDOLNOŚĆ SERCA (NS)** to epidemia XXI wieku ze względu na narastającą liczbę chorych, ale również związane z nią problemy społeczne i ekonomiczne. W Polsce na niewydolność serca choruje ok. 1,2 mln osób.
- Niewydolność serca to zespół chorobowy w przebiegu, którego obserwujemy narastającą męczalność, duszność oraz retencję płynów najczęściej w obrębie kończyn dolnych (tzw. obrzęki kończyn dolnych), ale również w płucach czy jamie brzusznej.
- ... [Wyświetl więcej](#)

## Niewydolność serca - skala problemu

- Szacuje się, iż na niewydolność serca choruje ok. **1,2 miliona** osób w Polsce, co stanowi ok. 3% populacji naszego kraju!
- Odpowiada to łącznej liczbie mieszkańców Krakowa i Wrocławia!
- Niewydolność serca jest najczęstszą przyczyną zgonów spośród wszystkich chorób układu krążenia!



Wykryj i lecz!

President of HFA Poland



PARTNER

**NIL**

Ośrodek  
Kardiologii



DNI ŚWIADOMOŚCI NIEWYDOLNOŚCI SERCA  
29 KWIEŹNIA - 5 MAJA 2024  
ASOCJACJA NIEWYDOLNOŚCI SERCA PTK



PARTNER

**NIL**

Ośrodek  
Kardiologii



DNI ŚWIADOMOŚCI NIEWYDOLNOŚCI SERCA  
29 KWIEŹNIA - 5 MAJA 2024  
ASOCJACJA NIEWYDOLNOŚCI SERCA PTK

# Social media coverage: education

- **Main topics: causes of HF, HF risk factors, symptoms of HF, HF situation in Poland, patient with HF pathway, how to prevent HF**

Asocjacja Niewydolności Serca PTK

Niewydolność serca może dotknąć każdego, bez względu na wiek i płeć.  
♥ Dobra wiadomość jest taka, że możesz zmniejszyć RYZYKO ROZWOJU NIWYDOLNOŚCI SERCA, prowadząc zdrowy tryb życia, stosując odpowiednią dietę, pozostając aktywnym fizycznie, unikając używek oraz skutecznie lecząc choroby współistniejące (takie jak np. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, przewlekła choroba nerek).... Wyświetl więcej

## Niewydolność serca - komu zagraża?

- Niewydolność serca może dotknąć każdego, bez względu na wiek i płeć.
- Przyczyną niewydolności serca może być każda choroba kardiologiczna, zwłaszcza jeśli jest nierozpoznana lub niewłaściwie leczona.
- Wśród najczęstszych przyczyn znajdują się **nadciśnienie tętnicze, choroba wieńcowa, przebyte zawały serca, hipercholesterolemia, wady zastawkowe i inne.**
- Ryzyko rozwoju niewydolności serca można zmniejszyć prowadząc zdrowy tryb życia, stosując odpowiednią dietę, pozostając aktywnym fizycznie, unikając używek oraz skutecznie lecząc choroby współistniejące.

**Wykryj i lecz!**



Asocjacja Niewydolności Serca PTK

♥ Niewydolność serca ma charakter postępujący a częstość występowania zaawansowanej NS w ostatnich latach wzrasta. Jest to spowodowane rosnącą liczbą pacjentów z NS, starzeniem się społeczeństwa oraz lepszymi efektami zarówno farmakoterapii, jak i terapii inwazyjnych chorób prowadzących do rozwoju NS, w tym głównie zawału serca.  
♥ Niewydolność serca jest konsekwencją wielu schorzeń, w szczególności sercowo-naczyniowych tj. CUKRYCZA, MIAŻDŻYCA, NADCIŚNIENIE TĘTNICZE, OTYŁOŚĆ,... Wyświetl więcej

## Te schorzenia zwiększają ryzyko rozwoju niewydolności serca!

Zachowaj czujność i badaj się profilaktycznie!



dr n. med. Michał Bohdan  
Ambasador Asocjacji Niewydolności Serca  
Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego

Jaka jest skala problemu niewydolności serca?

**Cardiologist, HFA Young**

# Social media coverage: education

- Main topics: how to detect/diagnose HF, importance of early detection

Asocjacja Niewydolności Serca PTK

O tym jak rozpoznać niewydolność serca mówi prof. Jadwiga Nessler, Kierownik Oddziału Klinicznego Choroby Wieńcowej i Niewydolności Serca, Krakowski Szpital Specjalistyczny im. św. Jana Pawła II

- Niewydolność serca jest ogromnym problemem zdrowia publicznego, dlatego tak ważne jest, aby wcześniej niewydolność serca została wykryta i wcześniej zostało wdrożone odpowiednie leczenie. I tutaj ogromne znaczenie mają lekarze rodzinni, którzy mogą w sposób szybki i coraz bardziej ... Wyświetl więcej



prof. dr hab. n. med. Jadwiga Nessler  
Kierownik Oddziału Klinicznego Choroby Wieńcowej  
Niewydolności Serca, Krakowski Szpital Specjalistyczny

Cardiologist, HF expert

Asocjacja Niewydolności Serca PTK

JAK WYGLĄDA POCZĄTEK CHOROBY ?

- Dolegliwość, z którą chorzy zwykle zgłaszają się do lekarza to narastająca duszność: początkowo towarzysząca umiarkowanym wysiłkom (jak np. wchodzenie po schodach), z czasem pojawiająca się podczas codziennych czynności (jak np. ubieranie się, mycie), ostatecznie pojawiająca się także w nocy, zmuszająca do wstania z łóżka.... Wyświetl więcej

## Niewydolność serca - jak wygląda początek choroby?

! Początek choroby może być podstępny, objawy zwykle stopniowo narastają w ciągu kilku tygodni.

- **Dolegliwość, z którą chorzy zwykle zgłaszają się do lekarza to narastająca duszność:**
  - początkowo towarzysząca umiarkowanym wysiłkom (jak np. wchodzenie po schodach),
  - z czasem pojawiająca się podczas codziennych czynności (jak np. ubieranie się, mycie),
  - ostatecznie pojawiająca się także w nocy, zmuszająca do wstania z łóżka.
- Część chorych zamiast duszności odczuwać może **osłabienie i łatwe męczenie się.**
- Dusznicość towarzyszą narastające **obrzęki kończyn dolnych**, utrzymujące się przez cały dzień, a niekiedy także **powiększenie obwodu brzucha.**

Asocjacja Niewydolności Serca PTK

3 maja o 11:22

Podejrzanie niewydolności serca stawia się na podstawie:

- objawów podmiotowych i/lub przedmiotowych
- czynników ryzyka
- nieprawidłowego elektrokardiogramu (EKG)

Do... Wyświetl więcej

## Jak postawić rozpoznanie niewydolności serca?

**Podejrzanie niewydolności serca stawia się na podstawie:**

- objawów podmiotowych i/lub przedmiotowych
- czynników ryzyka
- nieprawidłowego elektrokardiogramu (EKG)

**Ocena obiektywnych cech dysfunkcji serca:**

- **peptydy natriuretyczne** (BNP  $\geq$  35 pg/ml NT-proBNP  $\geq$  125 pg/ml)
- **echokardiografia** przekłatkowa

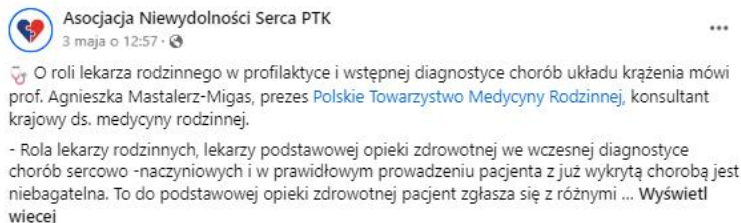
**Dodatkowo u wszystkich pacjentów z podejrzeniem niewydolności serca wykonuje się:**

- **zdjęcie RTG klatki piersiowej**
- **badania laboratoryjne krwi:** morfologia krwi obwodowej z rozmazem, mocznik i elektrolity, badania czynności tarczycy, glukoza na czczo i hemoglobina glikowana (HbA1c), lipidogram, badania gospodarki żelazowej (wysycenie transferyny i ferrytyna)



# Social media coverage: education

- Main topics: the role of family doctor in prophylaxis, detection and follow-up, HF treatment, the role of cardiology nurse



Asocjacja Niewydolności Serca PTK  
3 maja o 12:57

O roli lekarza rodzinnego w profilaktyce i wstępnej diagnostyce chorób układu krążenia mówi prof. Agnieszka Mastalerz-Migas, prezes Polskie Towarzystwo Medycyny Rodzinnej, konsultant krajowy ds. medycyny rodzinnej.

- Rola lekarzy rodzinnych, lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej w wczesnej diagnostyce chorób sercowo -naczyniowych i w prawidłowym prowadzeniu pacjenta z już wykrytą chorobą jest niebagatelna. To do podstawowej opieki zdrowotnej pacjent zgłasza się z różnymi ... Wyświetl więcej



Family Medicine National Expert



Asocjacja Niewydolności Serca PTK  
4 maja o 10:12

Jak zapobiegać niewydolności serca ?

Rozwojowi niewydolności serca, w większości przypadków, da się zapobiec poprzez zdrowy styl życia:

- regularną aktywność fizyczną,
- zdrowe odżywianie i unikanie dymu tytoniowego, ... Wyświetl więcej

### Jak uniknąć niewydolnością serca?

Rozwojowi niewydolności serca, w większości przypadków, da się zapobiec poprzez zdrowy styl życia.

Najważniejsze są przede wszystkim:

- regularna aktywność fizyczna,
- zdrowe odżywianie i unikanie dymu tytoniowego,
- wykrywanie i leczenie czynników ryzyka: nadciśnienia tętniczego, hipercholesterolemii, cukrzycy, otyłości i skuteczne leczenie choroby wieńcowej, w tym zawału serca, a także wad zastawkowych i innych schorzeń kardiologicznych.



ASOCIACJA NIEWYDOLNOŚCI SERCA POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO

PARTNER

NIL Ośrodek Kształcenia

DNI ŚWIADOMOŚCI NIEWYDOLNOŚCI SERCA 29 KWIEŃCIA - 5 MAJA 2024 ASOCIACJA NIEWYDOLNOŚCI SERCA PTK



Asocjacja Niewydolności Serca PTK  
4 maja o 14:38

- Obecnie mamy 4 główne filary leczenia niewydolności serca (4 grupy leków), a postępowanie terapeutyczne jest kontynuowane po wypisie pacjenta ze szpitala, dlatego tak ważna jest współpraca na linii kardiolog – lekarz rodzinny. Az u 40% pacjentów w ciągu 60 dni od wyjścia ze szpitala występuje bowiem konieczność ponownej hospitalizacji lub innej interwencji medycznej, co zwiększa ryzyko zgonu. Dlatego kluczowa jest kontrola pacjenta w pierwszych tygodniach po leczeniu szpitala... Wyświetl więcej



dr n. med. Mateusz Sokolski  
HFA Young Committee

Cardiologist, HFA Young

Polskie Towarzystwo Kardiologiczne... Wyświetl więcej

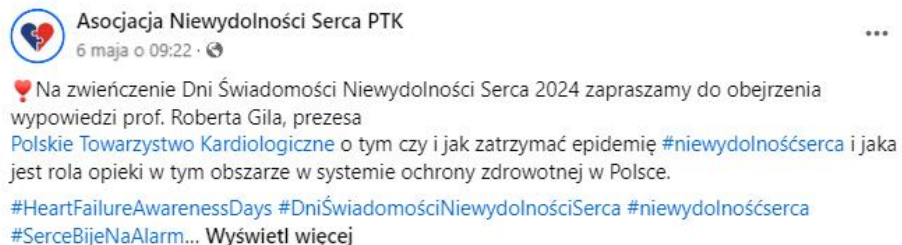


Cardiology Nurses Expert



# Social media coverage: education

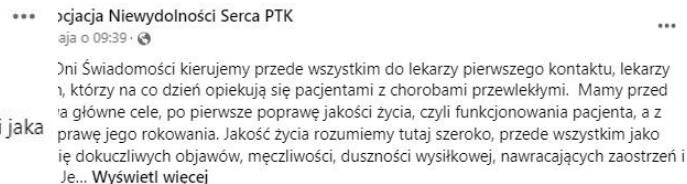
- Main topics: HF management, how to improve quality of patient life, how to maintain healthy kidneys and prevent complications



Asocjacja Niewydolności Serca PTK  
6 maja o 09:22 · 🌐

📍 Na zwieńczenie Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024 zapraszamy do obejrzenia wypowiedzi prof. Roberta Gila, prezesa Polskie Towarzystwo Kardiologiczne o tym czy i jak zatrzymać epidemię #niewydolnośćserca i jaka jest rola opieki w tym obszarze w systemie ochrony zdrowotnej w Polsce.

#HeartFailureAwarenessDays #DniŚwiadomościNiewydolnościSerca #niewydolnośćserca #SerceBijeNaAlarm... Wyświetl więcej



Asocjacja Niewydolności Serca PTK  
6 maja o 09:39 · 🌐

Dni Świadomości kierujemy przede wszystkim do lekarzy pierwszego kontaktu, lekarzy i, którzy na co dzień opiekują się pacjentami z chorobami przewlekłymi. Mamy przede wszystkim główne cele, po pierwsze poprawę jakości życia, czyli funkcjonowania pacjenta, a za drugą sprawę jego rokowania. Jakość życia rozumiemy tutaj szeroko, przede wszystkim jako ię dokuczliwych objawów, męczliwości, duszności wysiłkowej, nawracających zaostżeń i Je... Wyświetl więcej



prof. dr hab. n. med. Robert J. Gil  
Prezes Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego

President of Polish  
Cardiology Society



prof. dr hab. n. med. Paweł Rubiś  
President Elect of HFA Poland

prof. dr hab. n. med. Magdalena Krajewska  
Prezes Polskiego Towarzystwa Nefrologów

Nefrologia Expert

prof. dr hab. n. med. Magdalena Krajewska  
Prezes Polskiego Towarzystwa Nefrologów

prof. dr hab. n. med. Magdalena Krajewska  
Prezes Polskiego Towarzystwa Nefrologów

# Social media coverage: education

- **Main topics: mental health, depression in HF Patients, telemedicine and implantable devices, how to prevent HF worsening, main pillars of modern HF treatment**

**Asojacja Niewydolności Serca PTK**  
5 maja o 17:10 · 🌐

📍 O tym jaka jest skala zaburzeń psychicznych u chorych na niewydolność serca oraz jak im pomóc mówi prof. dr hab. n. med. Dominika Dudek, psychiatra, prezes [Polskie Towarzystwo Psychiatryczne](#)

#HeartFailureAwarenessDays #DniŚwiadomościNiewydolnościSerca #niewydolnośćserca #SerceBijeNaAlarm

Polskie Towarzystwo Kardiologiczne... Wyświetl więcej

**Asojacja Niewydolności Serca PTK**  
5 maja o 09:29 · 🌐

Jak poprawić jakość życia pacjentów z niewydolnością serca leczonych przez lekarzy POZ ?

- 👤 Indywidualizacja terapii, skoncentrowanej na przedłużeniu życia, poprawie jego jakości oraz zmniejszeniu liczby zaostżeń choroby i liczby hospitalizacji poprzez leczenie przyczynowe np.:
- 📍 przy podejrzeniu choroby niedokrwiennej serca jako przyczyny niewydolności serca — kierować chorego na koronarografię z ewentualną rewaskularyzacją naczyń wieńcowych,...

Wyświetl więcej

**Jak poprawić jakość życia pacjentów z niewydolnością serca leczonych przez lekarzy POZ?**

**Indywidualizacja terapii**, skoncentrowanej na przedłużeniu życia, poprawie jego jakości oraz zmniejszeniu liczby zaostżeń choroby i liczby hospitalizacji poprzez leczenie przyczynowe np.:

- przy podejrzeniu **choroby niedokrwiennej serca** jako przyczyny niewydolności serca — kierować chorego na **koronarografię** z ewentualną rewaskularyzacją naczyń wieńcowych,
- w przypadku **kardiomiopatii tachyarytmicznej** spowodowanej nadczynnością tarczycy — prowadzić terapię ukierunkowaną na zniwelowanie arytmii prowadzącej do niewydolności serca,
- w **kardiomiopatii alkoholowej** — **wspierać pacjenta w walce z nałogiem.**

**Jak poprawić jakość życia pacjentów z niewydolnością serca leczonych przez lekarzy POZ**

**Poza prowadzeniem terapii istotne znaczenie ma monitorowanie i edukacja chorego:**

- regularne planowanie wizyt kontrolnych, celem uniknięcia zaostżeń choroby,
- udostępnianie materiałów oraz platform edukacyjnych przeznaczonych dla pacjentów z niewydolnością serca,
- edukowanie pacjenta na temat objawów mogących zwiastować zaostżeń, aby mógł zgłosić się do lekarza lub samodzielnie zmodyfikować farmakoterapię,
- dostarczanie kosztów terapii do możliwości finansowych pacjenta.



**Asojacja Niewydolności Serca PTK**  
6 maja o 11:09 · 🌐

📍 O roli telemonitoringu w opiece nad pacjentami z niewydolnością serca mówi prof. Marcin Prof. Marcin Grabowski, Kierownik I Katedra i Klinika Kardiologii WUM, Rzecznik Polskie Towarzystwo Kardiologiczne

<https://youtu.be/IMCn-mwaeko>

#HeartFailureAwarenessDays #DniŚwiadomościNiewydolnościSerca #niewydolnośćserca #SerceBijeNaAlarm... Wyświetl więcej



**Asojacja Niewydolności Serca PTK**  
7 maja o 11:38 · 🌐

Co robić, aby uniknąć pogorszenia (zaostżeń) niewydolności serca ?

👉 Często sami możemy doprowadzić do pogorszenia wydolności układu krążenia poprzez m.in. nieprzebranie ograniczeń spożycia sodu, płynów oraz zaleceń dotyczących, rodzaju i dawek stosowanych leków.

👉 Dlatego należy pamiętać aby: ... Wyświetl więcej

**Niewydolność serca**  
**Co robić, aby uniknąć pogorszenia?**

Często sami możemy doprowadzić do pogorszenia wydolności układu krążenia poprzez m.in. nieprzebranie ograniczeń spożycia sodu, płynów oraz zaleceń dotyczących, rodzaju i dawek stosowanych leków.

**Dlatego należy pamiętać aby:**

- przestrzegać zaleceń lekarskich i systematycznie zabierać leki,
- ograniczać spożycie soli kuchennej,
- ograniczać spożycie płynów (zwłaszcza ok. 1,5-2litrów / doba i)
- unikać spożycia alkoholu oraz zaprzestać palenia tytoniu,
- unikać nieskładnych leków (m.in. dostępnych bez recepty leków przeciwbólowych z grupy niesterydowych leków przeciwzapalnych np. ibuprofen),
- w zależności od zaleceń lekarza lub rehabilitanta utrzymywać aktywność fizyczną, ale unikać bardzo dużych wysiłków wywołujących duszność, ból w klatce piersiowej lub omdlenia.

**Na czym polega leczenie niewydolności serca z obniżoną frakcją wyrzutową?**

**4 FILARY TERAPII**

<b>RAASi</b> inhibitory aktywności reniny angiotensyn II antagonisty	<b>βB</b> leki β-adrenergiczne angiotensyn II antagonisty	<b>MRA</b> leki mineralokortykoidowe	<b>SGLT2i</b> inhibitory kotransportu sodowo-glukozowego
--	---	---	---

**PLAN**

przestrzegać zaleceń lekarskich i systematycznie zabierać leki

ograniczać spożycie soli kuchennej

ograniczać spożycie płynów (zwłaszcza ok. 1,5-2litrów / doba i)

unikać spożycia alkoholu oraz zaprzestać palenia tytoniu

unikać nieskładnych leków (m.in. dostępnych bez recepty leków przeciwbólowych z grupy niesterydowych leków przeciwzapalnych np. ibuprofen)

w zależności od zaleceń lekarza lub rehabilitanta utrzymywać aktywność fizyczną, ale unikać bardzo dużych wysiłków wywołujących duszność, ból w klatce piersiowej lub omdlenia

prof. dr hab. n. med. Marcin Grabowski  
Kierownik I Katedry i Kliniki Kardiologii Warszawskiego

**Cardiology Expert**

# Newsletter: special edition of Heart Failure Clinical Newsletter dedicated to HFA 2024



• Distributed to Polish HFA members as well as available on educational platforms of Polish Cardiology Society and Polish Family Medicine Society

29 kwietnia 2024 r.



## Newsletter Specjalny Asocjacji Niewydolności Serca Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024

Z przyjemnością przekazujemy Państwu specjalnie wydane Newslettera związane z obchodami Dni Świadomości Niewydolności Serca (NS), które w tym roku przypadają w okresie od 29 kwietnia do 5 maja. Asocjacja Niewydolności Serca (Polskie Towarzystwo Kardiologiczne (ANS PTiK)) jako koło rękoma doświadcza od wielu lat inicjatyw Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego, dotychczas starając się przy tej okazji propagować nasze rodzime przedsięwzięcia na rzecz poprawy opieki nad chorym z NS. W myśli hasła promującego wydawnictwo „DETECT THE UNDETECTED: FIND ME!” i w powołaniu z hasłem umieszczonym na naszych plakatach „Serce bije na alarm, może potrzebować Twojej pomocy”, chcemy zwrócić szczególną uwagę na rolę zespołu wykrywania NS. Nowa definicja oraz najnowsze wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego pozwalają łatwiej uznać rozpoznanie, a co za tym idzie jak najwcześniejsze leczenie tego zespołu chorobowego - co jak wiemy stanowi fundament terapii. Celem strategicznym działań jest redukcja śmiertelności z powodu NS w pierwszym roku od postawienia diagnozy o 25% w ciągu następnych 25 lat.

Leczenie NS stało się w ostatnich latach obszarem bardzo dynamicznego rozwoju. Wobec coraz większego stężenia się przybliża Państwu inżynieria kardiologiczna. Chociaż, aby nowe schematy diagnostyczne i leczenia na stałe weszły do codziennej praktyki klinicznej. Niezmiernie ważną rolę w tym procesie odgrywa lekarz, który jest w stanie wykryć i ocenić pacjenta, ale i lekarzy innych specjalności oraz pozostałych pracowników ochrony zdrowia. Doświadczanie polskacie jak ważną jest współpraca w procesie diagnostyczno-terapeutycznym wszystkich lekarzy, którzy pomagają się na drodze choroby z rozpoznaniem NS, na jej wykluczeniu w dużej mierze opiera się skuteczność.

Kolejna słodką sukcesu to edukacja społeczeństwa. Zarówno w zakresie profilaktyki jak i życia z rozpoznaniem NS. Aby przekazać być jak najbardziej wartościowy zaproszamy pacjentów do podzielenia się swoimi doświadczeniami i opiniami. Jesteśmy przekonani, że w ten sposób możemy wzmocnić się wzajemnie. Skądże się w naszym kraju aktualnie zmaga się z nim ok. 1,2 miliona osób. Dodatkowo choroba dotyka coraz częściej osoby w młodszych wiekach.

Plakat Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024

Poprzez wydzielenie takiej jak w niewydolności NS mamy nadzieję rozpowszechnić obowiązujące standardy postępowania w diagnostyce i leczeniu zespołu chorobowego i jak najbardziej wartościowy zaproszamy pacjentów do podzielenia się swoimi doświadczeniami i opiniami. Jesteśmy przekonani, że w ten sposób możemy wzmocnić się wzajemnie. Skądże się w naszym kraju aktualnie zmaga się z nim ok. 1,2 miliona osób. Dodatkowo choroba dotyka coraz częściej osoby w młodszych wiekach.

Zapraszamy do przeczytania!

29 kwietnia 2024 r.



### Dni Świadomości Niewydolności Serca 2023

Zakończenie Dni Świadomości Niewydolności Serca odbyły się w dniach 1 - 7 maja 2023 r. ANS PTiK przygotowała liczne działania mające na celu zwiększenie świadomości oraz edukację społeczeństwa na temat choroby. Systematycznie publikowane w mediach społecznościowych serie postów edukacyjnych, zorganizowana otwarta konferencja z udziałem klinicystów specjalizujących się w leczeniu NS oraz liderów organizacji zrzeszających pacjentów z chorobami układu krążenia (polskie Słownictwo - Doświadczenia z Niewydolności Serca, Ogólnopolskie Stowarzyszenie Pacjentów ze Schorzeniami Serca i Naczyni - Eclercere Serce na Baranach, Stowarzyszenie iCedoforytorzy). Wywiady, artykuły prasowe, publikacje naukowe na temat NS, umieszczano na stronie ANS PTiK, w czasopiśmie medycznych oraz portalu informacyjnym dla pacjentów [www.ansptik.org.pl](http://www.ansptik.org.pl).



Dopiero w imieniu ANS PTiK odebrała prof. dr hab. m. med. Małgorzata Lelek, kierownik Zakładu Kardiologii Internistycznej Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, była przewodniczącą ANS PTiK.

W tym roku kontynuujemy sprawdzone aktywności, ale też poszerzamy o nowe elementy.

### NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

### Wykryli! Leczy!

Wskazywanie na objawy choroby i leczenie. Wykrywanie choroby i leczenie. Wykrywanie choroby i leczenie. Wykrywanie choroby i leczenie.

### Przyczyną niewydolności serca

Przyczyną niewydolności serca jest... Przyczyną niewydolności serca jest... Przyczyną niewydolności serca jest...

### Objawy niewydolności serca

Objawy niewydolności serca to... Objawy niewydolności serca to... Objawy niewydolności serca to...

Główny infographic Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024

29 kwietnia 2024 r.



### MAM NIEWYDOLNOŚĆ SERCA

### Życie z NS

Niewydolność serca to poważna, choroba przewlekła, której diagnozę może być czasem dla pacjenta... Niewydolność serca to poważna, choroba przewlekła, której diagnozę może być czasem dla pacjenta...

Skarbniczkę wiedzy o chorobie i leczeniu... Skarbniczkę wiedzy o chorobie i leczeniu... Skarbniczkę wiedzy o chorobie i leczeniu...

### Gdzie znaleźć wsparcie?

Wspieranie i Edukacja Pacjenta... Wspieranie i Edukacja Pacjenta... Wspieranie i Edukacja Pacjenta...

### Centrum Wsparcia i Edukacji Pacjenta

Centrum Wsparcia i Edukacji Pacjenta... Centrum Wsparcia i Edukacji Pacjenta... Centrum Wsparcia i Edukacji Pacjenta...

### Główny infographic Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024

Opieczęt. problemów somatycznych, coraz więcej uwagi poświęca się także zjawiskom psychicznym u chorych na NS, które w istotny sposób pogarszają ich jakość życia. Prezes Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Prof. Dominika Budęk, opowie o najczęstszych psychologicznych zaburzeniach psychicznych w tej grupie pacjentów, a także o metodach diagnostyki i leczenia.

W czym jest to sposób pominiąć lekarzy rodzinnych, którzy poprzez codzienny, bezpośredni kontakt z pacjentami pełnią fundamentalną rolę w profilaktyce i leczeniu wykrywania choroby sercowo-naczyniowej. Proces ten może znacznie usprawnić, wdatana właśnie opieka koordynowana. W jej ognisku niebryd są prezes Polskiego Towarzystwa Internistycznej Rodzinnej, Prof. Agnieszka Mastalerz-Migas.

### Opracowanie: Nadzór merytoryczny:

dr Ewa Dzielawska z Aleksandra Gutwirtha z Patrycja Szczył-Pacholczyk z dr Konrad Buska z Mariusz Sikorski z prof. Paweł Rubiś z prof. Agnieszka Pawlak z

29 kwietnia 2024 r.



### Centrum Wsparcia i Edukacji Pacjenta

### Niewydolności Serca "Kardiologia"

Przy okazji obchodów Dni Świadomości NS Asocjacja Niewydolności Serca zapowiada też obchodne nowe przedsięwzięcie mające na celu poprawę jakości życia pacjentów z NS w Polsce. W ostatnich latach szczególnie nacisk kładzie się na działania prewencyjne i edukacyjne, uprawiane w tym zakresie na całym świecie. W tym kontekście trendem jest narastające liczba chorych z NS oraz nieproporcjonalnie duża liczba hospitalizacji. Tak narodziła się idea stworzenia Centrum Wsparcia i Edukacji dla Pacjenta z Niewydolności Serca "Kardiologia".

Ważne jest aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia. Nie jest znaczenia pozostałe również aspekt psychologiczny, który cały czas wydaje się mocno niedooceniać, a co za tym idzie zasługującej na coraz więcej uwagi. W tym kontekście trendem jest narastające liczba chorych z NS oraz nieproporcjonalnie duża liczba hospitalizacji. Tak narodziła się idea stworzenia Centrum Wsparcia i Edukacji dla Pacjenta z Niewydolności Serca "Kardiologia".

Ważne jest aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia. Nie jest znaczenia pozostałe również aspekt psychologiczny, który cały czas wydaje się mocno niedooceniać, a co za tym idzie zasługującej na coraz więcej uwagi. W tym kontekście trendem jest narastające liczba chorych z NS oraz nieproporcjonalnie duża liczba hospitalizacji. Tak narodziła się idea stworzenia Centrum Wsparcia i Edukacji dla Pacjenta z Niewydolności Serca "Kardiologia".

Ważne jest aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia. Nie jest znaczenia pozostałe również aspekt psychologiczny, który cały czas wydaje się mocno niedooceniać, a co za tym idzie zasługującej na coraz więcej uwagi. W tym kontekście trendem jest narastające liczba chorych z NS oraz nieproporcjonalnie duża liczba hospitalizacji. Tak narodziła się idea stworzenia Centrum Wsparcia i Edukacji dla Pacjenta z Niewydolności Serca "Kardiologia".

Ważne jest aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia. Nie jest znaczenia pozostałe również aspekt psychologiczny, który cały czas wydaje się mocno niedooceniać, a co za tym idzie zasługującej na coraz więcej uwagi. W tym kontekście trendem jest narastające liczba chorych z NS oraz nieproporcjonalnie duża liczba hospitalizacji. Tak narodziła się idea stworzenia Centrum Wsparcia i Edukacji dla Pacjenta z Niewydolności Serca "Kardiologia".

Ważne jest aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia. Nie jest znaczenia pozostałe również aspekt psychologiczny, który cały czas wydaje się mocno niedooceniać, a co za tym idzie zasługującej na coraz więcej uwagi. W tym kontekście trendem jest narastające liczba chorych z NS oraz nieproporcjonalnie duża liczba hospitalizacji. Tak narodziła się idea stworzenia Centrum Wsparcia i Edukacji dla Pacjenta z Niewydolności Serca "Kardiologia".

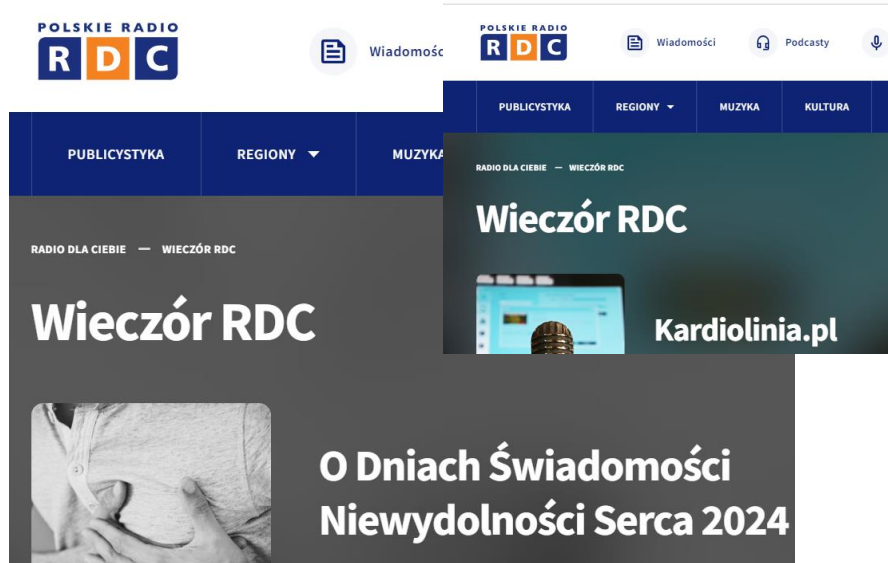
Ważne jest aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia. Nie jest znaczenia pozostałe również aspekt psychologiczny, który cały czas wydaje się mocno niedooceniać, a co za tym idzie zasługującej na coraz więcej uwagi. W tym kontekście trendem jest narastające liczba chorych z NS oraz nieproporcjonalnie duża liczba hospitalizacji. Tak narodziła się idea stworzenia Centrum Wsparcia i Edukacji dla Pacjenta z Niewydolności Serca "Kardiologia".

Ważne jest aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia. Nie jest znaczenia pozostałe również aspekt psychologiczny, który cały czas wydaje się mocno niedooceniać, a co za tym idzie zasługującej na coraz więcej uwagi. W tym kontekście trendem jest narastające liczba chorych z NS oraz nieproporcjonalnie duża liczba hospitalizacji. Tak narodziła się idea stworzenia Centrum Wsparcia i Edukacji dla Pacjenta z Niewydolności Serca "Kardiologia".



# Press coverage: Radio and TV

- HF experts were invited to join radio interviews and TV broadcasts to promote messages of HFAD and raise awareness of early detection of heart failure.



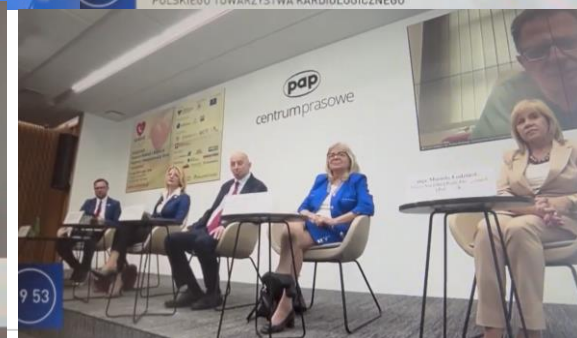
Radio podcasts



# Press coverage: Radio and TV

- HF experts were invited to join radio interviews and TV broadcasts to promote messages of HFAD and raise awareness of early detection of heart failure.

## TV broadcast on national TV



# Press coverage: Online articles

Over 100 publications in general  
(national & regional press)  
& medical media  
Total publications reach: over 4 mln.



**POLITYKA ZDROWOTNA.COM**  
Zdrowie Prawo Za

1,2 miliona Polaków choruje na niewydolność serca

29/04/2024 10:08

Polityka Zdrowotna - Ewa Błaszczak



**rynek/drowia.pl**  
BIZNES WADOMIŃSKI Z URZĘDU MAGAZYN RYNKU ZDROWIA FORUM RYNKU ZDROWIA HCC

**KARDIOLOGIA**  
Terapie, profilaktyka, badania. Najnowsze doniesienia medyczne

**29 kwietnia ruszają Dni Świadomości Niewydolności Serca. W Polsce cierpi na nią 1,2 mln ludzi**

OPRAC: MCD - ZDROWIE RYNKU ZDROWIA, MAT. PRASOWY

**Spis treści**

1. Niewydolność serca to epidemia
2. Serce bije na alarm – hasło tegorocznej kampanii
3. Poprawa jakości i długości życia z niewydolnością serca

**Niewydolność serca jest najczęstszą przyczyną zgonów z powodu umiera p serca (NS) w Polsce choruje ok. 1,2 milion**

W dniach 29 kwietnia – 5 maja 2024 o będącej częścią Europejskich obchodów roku z inicjatywy Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

**Niewydolność serca to ep**



**mpol KARDIOLOGIA**  
Leki, literatura, wytyczne, artykuły, wykłady.

Wytyczne i stanowiska Badania Przypadki Ekspert Kalkulatory Polecane artykuły Przegląd prasy Konferencje

Zalogowano

Kardiologia • Aktualności • Niewydolność serca to epidemia XXI wieku

### Niewydolność serca to epidemia XXI wieku

29.04.2024  
mat. pras.

W dniach 29 kwietnia – 5 maja 2024 r. obchodzimy Dni Świadomości Niewydolności Serca, będące częścią Europejskich obchodów „Heart Failure Awareness Days” organizowanych co roku z inicjatywy Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

Kampania skierowana jest do ogółu społeczeństwa, pracowników ochrony zdrowia oraz decydentów w całej Europie i ma na celu zwiększenie świadomości na temat niewydolności serca, która jest najczęstszą przyczyną zgonów wśród wszystkich chorób układu krążenia. Dlatego tak ważna jest szeroka mobilizacja w celu jej zapobiegania, wczesnego wykrywania oraz poprawy jakości i długości życia chorych w krajach europejskich. Polskie obchody Dni Świadomości NS przebiegną pod hasłem „Serce bije na alarm. Może potrzebować Twojej pomocy. Wykryj niewydolność serca”.

Tegoroczna odsłona europejskiej kampanii („Wykryj niewykryte: ZNAJDZ MNIE”, ang. Detect undetected: Find me) i zwraca uwagę na potrzebę dotarcia do jeszcze niediagnozowanych

y wady

ESC 2023

- Postępowanie w ostrej niewydolności serca
- Podsumowanie wytycznych European Society of Cardiology 2023
- Choroby sercowo-naczyniowe i cukrzyca. Instrukcje specjalne wizerunkowe
- Niewydolność serca, kardiomiopatie
- Ostre zespoły wieńcowe – nowe wytyczne ESC

Nie przyciągn

Wprost / Zdrowie / Choroby / Choroby sercowo-naczyniowe

Autor:  
Joanna Biegaj

## To epidemia XXI wieku, na tę groźną chorobę cierpi 1,2 miliona Polaków. Jak ją rozpoznać?

Dodano: 30 kwietnia 2024, 08:04



# Press coverage: Online articles

NEWSLETTER

mZdrowie.pl

FAKTY TRENDY LEKI MEDYCINA PRAWO PACJENT KADRY

Strona główna > PACJENT

## Dni Świadomości Niewydolności Serca

redakcja — 29/04/2024 w PACJENT



Agnieszka Pawlak

Polskie Towarzystwo Kardiologiczne włączyło się w europejską kampanię mającą na celu diagnozowanie niewydolności serca u tych pacjentów, u których ta choroba nie została jeszcze wykryta. Tegoroczna odłona europejskiej kampanii „Wykryj niewykryte: Znajdź mnie” (ang. *Detect undetected: Find me*) i zwraca uwagę na potrzebę dotarcia do pacjentów zwłaszcza z grup ryzyka, takich jak cukrzyca, nadciśnienie, otyłość czy wady zastawkowe serca. Chodzi także o podjęcie odpowiednio wczesnych interwencji w zakresie zmiany stylu życia oraz wdrożenia skutecznego leczenia..

Europejska kampania jest skierowana do ogółu społeczeństwa, pracowników ochrony zdrowia oraz darczyńców w całej Europie i ma na celu zwiększenie świadomości na temat

Przeczytaj rów



MEDICAL PRESS .PL

ZDROWIE - WSPÓLNA SPRAWA TELEMEDECYNA AKTUALNOŚCI SYSTEM

## Serce bije na alarm – może potrzebować Twojej pomocy. Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024

Opublikowano 29 kwietnia 2024



Wideo 0:00 0:00 0:00

Niewydolność serca to epidemia XXI wieku ze społeczne i ekonomiczne. W Polsce na niewydolność w przebiegu. Inne obserwujemy narastającą dółnych (tzw. obciążę kończyn dolnych), ale to frakcją wyrzutową jest uszkodzenie mięśnia sercowego zapalenia mięśnia sercowego. Z kolei rozwój tętniczej, cukrzyca, otyłość, migotanie przedsionków czynniki rodzinnych i innych specjalizacji serca. – podkreśla prof. Agnieszka Pawlak, prze

W dniach 29 kwietnia - 5 maja 2024 obchodzą Dni Niewydolności Serca, będące częścią Europejskich Dni Serca (ang. Heart Failure Awareness Days) organizowanych co roku Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Kampania jest do ogółu społeczeństwa, pracowników ochrony zdrowia w całej Europie i ma na celu zwiększenie świadomości na temat niewydolności serca, które jest najczęstszą przyczyną wszystkich chorób układu krążenia. Dlatego tak ważną mobilizacją w celu jej zapobiegania, wczesnego wykrywania i adekwatnej terapii chorób w krajach europejskich. Dni Świadomości NŚ przebiegają pod hasłem „Serce bije na potrzebę Twojej pomocy. Wykryj niewydolność serca”.

Tegoroczna odłona europejskiej kampanii „Wykryj niewykryte: Znajdź mnie” (ang. *Detect undetected: Find me*) i zwraca uwagę na potrzebę dotarcia do jeszcze niediagnostowanych pacjentów, zwła

MEDICAL PRESS .PL

ZDROWIE - WSPÓLNA SPRAWA TELEMEDECYNA AKTUALNOŚCI SYSTEM

## Im wcześniej rozpoznane czynniki ryzyka tym mniejsza szansa na rozwój niewydolności serca

Opublikowano 01 maja 2024



Udostępnił na Facebooku Udostępnił na Twitterze

Ponimo braku warygodnych źródeł epidemiologicznych uważa się, że niewydolność serca to nowa epidemia XXI wieku. Czym jest niewydolność serca, jak leczy się tę jednostkę chorobową i czy możliwe jest zatrzymanie jej postępu? Rozmowa z prof. dr hab. n. med. Agnieszką Pawlak, zastępcą Kierownika Kliniki Kardiologii, Kierownikiem Pododdziału Niewydolności Serca i Transplantologii oraz Pracowni Echokardiografii w Klinice Kardiologii PIM MSWiA, kierownikiem Zakładu Badawczo-Klinicznego Flegmologii Stosowanej IMiK im. M. Mossakowskiego PAN, Prezesaem Zarządu Asocjacji Niewydolności Serca PTK.

Katarzyna Rederska: Niewydolność serca to epidemia XXI. Czym jest to choroba?

Katarzyna Rederska: Jak istotna jest potrzeba wczesnego rozpoznania chorób z czynnikami ryzyka NŚ?

Prof. dr hab. n. med. Agnieszka Pawlak: Niewydolność serca to epidemia XXI wieku ze względu na narastającą liczbę chorób, ale również związane z nią problemy społeczne i ekonomiczne. W Polsce na niewydolność serca choruje około 1,2 mln osób. W Europie szacuje się populację chorych z niewydolnością serca na około 15 mln, na świecie szacuje się na około 65 mln ludzi.

Niewydolność serca to zespół chorób w przebiegu, którego

Dziennik Bałtycki

Eurowybory 2024 Wiadomości Kultura - Cztery pory roku Sport Gazeta Online Mój Bałtyk

StronaZDROWIA / Dziennik Bałtycki / Zdrowie / Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024. Serce bije na alarm – może potrzebować Twojej pomocy!

## Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024. Serce bije na alarm – może potrzebować Twojej pomocy!

KLG 29 kwietnia 2024, 10:37



ze dotknąć każdego, bez względu na wiek i płeć www.pexels.com

# Press coverage: Online articles



WYSTĄPIENIA NEWSY • MEDYCINA • SYSTEM • INNOWACJE • LEKI • KONFERENCJE • KADRY

## Rozpoczęły się Dni Świadomości Niewydolności Serca 2024

Redakcja • 29/04/2024 KARDIOLOGIA, Wszystkie newsy i Datowania aktualizacja: 29/04/2024



WYKRYJ NIEWYDOLNOŚĆ SERCA >>>

Udostępnij na Facebooku Udostępnij na Twitterze Udostępnij na LinkedIn



Radio Opole • 12.00 TWOJE RADIO OPOLE • 14.00 BLOK NIEODPŁATNYCH AUDYCJI WYBORCZYCH

## Kardiologia.pl: ruszyło Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca (MediaRoom)

Kardiologia.pl czyli Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca, to platforma edukacyjna stworzona przez Asocjacje Niewydolności Serca Polskiego i Towarzystwa Kardiologicznego, która zapewnia przestrzeń dla Pacjentów i ich Bliskich/Opiekunów, gdzie w przypadku pytań, wątpliwości (np. po zakończonej hospitalizacji, z niedawno rozpoznanej niewydolnością serca) będą mogli porozmawiać z profesjonalistą - Edukatorem (Pielęgniarką Niewydolności Serca). Pierwsze 60 dni po wyjściu ze szpitala chorego ma kluczowe znaczenie bowiem wtedy najczęściej dochodzi do zaostrzenia choroby i konieczności ponownego pobytu w szpitalu. Dlatego umiejętność samoopieki, monitorowania objawów i modyfikacji np. leczenia diuretycznego, jest niezbędna, aby pacjent mógł czuć się bezpiecznie i uzyskać maksymalne korzyści z terapii, w postaci poprawy ogólnej wydolności organizmu, lepszego samopoczucia i dłuższego życia.

## poradnikzdrowie.pl

Aktualności Zdrowie Seks Ciąża i dziecko Psychologia Kalkulatory Uroda Fit Premium News

Strona główna | Zdrowie | Kardiologia | Polacy 3 razy częściej niż inni trafiają przez to do szpitala. 5 lat po diagnozie umiera połowa

## Polacy 3 razy częściej niż inni trafiają przez to do szpitala. 5 lat po diagnozie umiera połowa

2024-05-23 | 12:35

Choroby serca i układu krążenia coraz częściej zdarzają się u coraz młodszych osób. Nie bez powodu mówi się o nich jako o „cichych zabójcach”: rozwijają się bez objawów, ale zabijają bardzo skutecznie. Niewydolność serca to najczęstsza przyczyna zgonów z powodu chorób układu krążenia. I wciąż jest za mało znana, a po hospitalizacji - nie zawsze właściwie leczona, co przyczynia się do wzrostu liczby zgonów.



## Kardiologia.pl - uruchomiono Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca

© 19/05/2024 • Pielęgniarka



## Zapisy do Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca Kardiologia.pl

## SWIAT LEKARZA.PL

Aktualności Medycyna Debaty i webinary Numery archiwalne Kontakt

KARDIOLOGIA / AKTUALNOŚCI

## Pod naszym patronatem: Kardiologia.pl

Udostępnij na Facebooku Udostępnij na Twitterze Udostępnij na LinkedIn

CZYTAJ ARTYKUŁ

SWIAT LEKARZA | 2024/05/22



## Kardiologia.pl. Ruszyło Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca

Materiał PR portalu Kardiologia.pl  
20 maja 2024, 17:29 • 5 minut czytania

Kardiologia.pl czyli Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca, to platforma edukacyjna stworzona przez Asocjacje Niewydolności Serca Polskiego i Towarzystwa Kardiologicznego, która zapewnia przestrzeń dla Pacjentów i ich Bliskich/Opiekunów, gdzie w przypadku pytań, wątpliwości (np. po zakończonej hospitalizacji, z niedawno rozpoznanej niewydolnością serca) będą mogli porozmawiać z profesjonalistą - Edukatorem (Pielęgniarką Niewydolności Serca). Pierwsze 60 dni po wyjściu ze szpitala chorego ma kluczowe znaczenie, bowiem wtedy najczęściej dochodzi do zaostrzenia choroby i konieczności ponownego pobytu w szpitalu. Dlatego umiejętność samoopieki, monitorowania objawów i modyfikacji np. leczenia diuretycznego, jest niezbędna, aby pacjent mógł czuć się bezpiecznie i uzyskać maksymalne korzyści z terapii, w postaci poprawy ogólnej wydolności organizmu, lepszego samopoczucia i dłuższego życia.



## Ruszyło Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca

Autor: Krzysztof Zielenka | Data: 21.05.2024

Udostępnij: Udostępnij na Facebooku Udostępnij na Twitterze Udostępnij na LinkedIn

Działaj: Aktualności w Warto wiedzieć Aktualności

**Kardiologia.pl, czyli Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca, to platforma edukacyjna stworzona przez Asocjacje Niewydolności Serca Polskiego i Towarzystwa Kardiologicznego, która zapewnia przestrzeń dla pacjentów i ich bliskich/opiekunów, gdzie w przypadku pytań, wątpliwości (np. po zakończonej hospitalizacji, z niedawno rozpoznanej niewydolnością serca) będą mogli porozmawiać z profesjonalistą – edukatorem (pielęgniarką niewydolności serca).**

Pierwsze 60 dni po wyjściu ze szpitala chorego ma kluczowe znaczenie, bowiem wtedy najczęściej dochodzi do zaostrzenia choroby i konieczności ponownej hospitalizacji. Dlatego umiejętność samoopieki, monitorowania objawów i modyfikacji np. leczenia diuretycznego, jest niezbędna, aby pacjent mógł czuć się bezpiecznie i uzyskać maksymalne korzyści z terapii, w postaci poprawy ogólnej wydolności organizmu, lepszego samopoczucia i poprawy rokowań (lepszego jakości i dłuższego życia).

– Wierzymy, że nie tak nie pomoże pacjentom w walce z niewydolnością serca jak dogłębne zrozumienie jej istoty, sposobu działania zastosowanych terapii oraz przede wszystkim umiejętności monitorowania progresu niewydolności serca, oceny swoich objawów, np. przewodzenia i znajomości czynników, które mogą te objawy nasilać. Ważne jest, aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia i mieli do tego potrzebne narzędzia. Mamy świadomość, że pobyt w szpitalu nie zaspokaja



icji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca stworzona przez Asocjacje Niewydolności Serca i Towarzystwa Kardiologicznego, która zapewnia przestrzeń dla pacjentów i ich bliskich/opiekunów, gdzie w przypadku pytań, wątpliwości (np. po zakończonej hospitalizacji, z niedawno rozpoznanej niewydolnością serca) będą mogli porozmawiać z profesjonalistą – edukatorem (pielęgniarką niewydolności serca).

saczenia, bowiem wtedy najczęściej dochodzi do zaostrzenia choroby i konieczności ponownej hospitalizacji. Dlatego umiejętność samoopieki, monitorowania objawów i modyfikacji np. leczenia diuretycznego, jest niezbędna, aby pacjent mógł czuć się bezpiecznie i uzyskać maksymalne korzyści z terapii, w postaci poprawy ogólnej wydolności organizmu, lepszego samopoczucia i dłuższego życia.

rydolności serca, jak dogłębne zrozumienie jej istoty, sposobu działania zastosowanych terapii oraz przede wszystkim umiejętności monitorowania progresu niewydolności serca, oceny swoich objawów, np. przewodzenia i znajomości czynników, które mogą te objawy nasilać. Ważne jest, aby pacjenci czynnie uczestniczyli w procesie leczenia i mieli do tego potrzebne narzędzia. Mamy świadomość, że pobyt w szpitalu nie zaspokaja



# Press Conference with Experts and PAGs

- Press conference summarising HFAD and launching Educational & Support Center for Patients with HF „Cardiolina” with experts, MEPs, PAGs representatives and patients.



**KARDIO LINIA**

**Zapisy do  
Centrum Edukacji i Wsparcia  
Pacjenta z Niewydolnością Serca  
Kardiolina  
otwarte!**

[www.kardiolina.pl](http://www.kardiolina.pl)

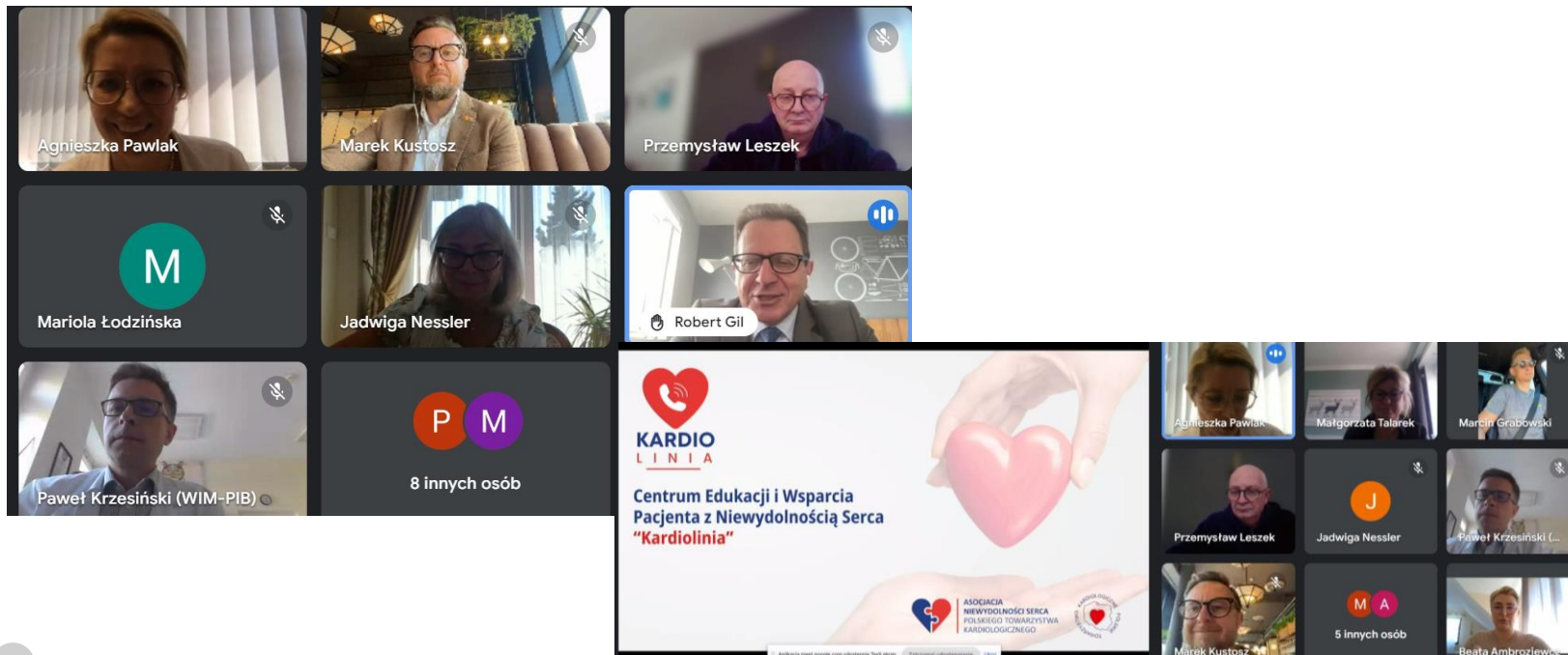
**ASOCIACJA  
NIEWYDOLNOŚĆ SERCA  
POLSKIEGO TOWARZYSTWO  
KARDIOLOGICZNEGO**

**ESC**

KARDIOLINA.PL  
Kardiolina - Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca - Strona główna - Kardiolina - ...  
Dowiedz się więcej

# Online Meeting with HF Experts from Cardiology Clinics across the country

- An online meeting with Heads of Cardiology and HF Departments from across the country to introduce „Cardioline” as an educational tool to raise patients awareness and practical abilities of HF management.



The screenshot shows a Zoom meeting grid with 12 participants. The central focus is a presentation slide for 'KARDIO LINIA'. The slide features a red heart icon with a hand holding it, and the text: 'KARDIO LINIA', 'Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca "Kardiolinia"', and 'ASOCIACJA NIETYDOLNOŚĆ SERCA POLSKIEGO TOWARZYSTWA KARDIOLOGICZNEGO'. The meeting participants are: Agnieszka Pawlak, Marek Kustosz, Przemysław Leszek, Mariola Łodzińska, Jadwiga Nessler, Robert Gil, Paweł Krześciński (WIM-PIB), and 8 innych osób. A smaller grid of participants is visible in the bottom right corner.

# Education of nurses: workshop

- Organizing an all day workshop for cardiology nurses that specializes in heart failure – updating knowledge on diagnostics and treatment and rehabilitation of HF Patients and practical communication skills workshop. During the workshop nurses were getting familiar with Cardioline and declared if they want to join this educational project. The workshop was held in person as well as online.



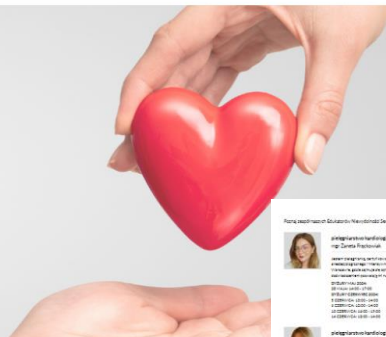
# Political Engagement: meetings in parliament with decision makers, MEPs and experts



# Patient Engagement: Opening Cardioline – Educational & Support Center for HF Patients



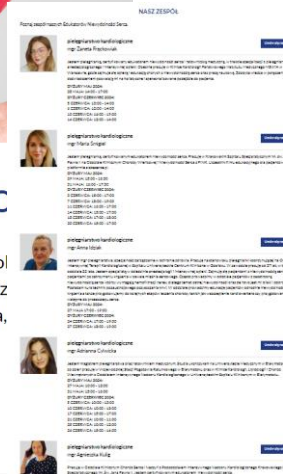
Centrum Edukacji i Wsparcia  
Pacjenta z Niewydolnością Serca



## KARDIOLINIA - CENTRUM EDUKACJI I WSPARCIA PACJENTA Z NIEWYDOLNOŚCIĄ SERCA

Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca „Kardiolinia”, powstało z myślą o osobach z grup ryzyka rozwoju niewydolności serca, z już zdiagnozowaną chorobą oraz ich Bliskich, w celu zwiększenia praktycznej wiedzy na temat samokontroli i samoopieki, rozpoznanie i objawów zaostrzenia niewydolności serca, przekazania porad w zakresie modyfikacji stylu życia oraz ścieżki pacjenta (od podejrzenia, i kardio-rehabilitację, w tym wsparcia psychologicznego).

<https://kardiolinia.pl/>



6 Educators – HF Certified  
Nurses

Educational consultations  
available 5 days a week

One educational  
consultation time:  
30 minutes

Patient can choose day  
and time of consultation

# Patient Engagement: Cardioline – Educational & Support Center for HF Patients – key elements

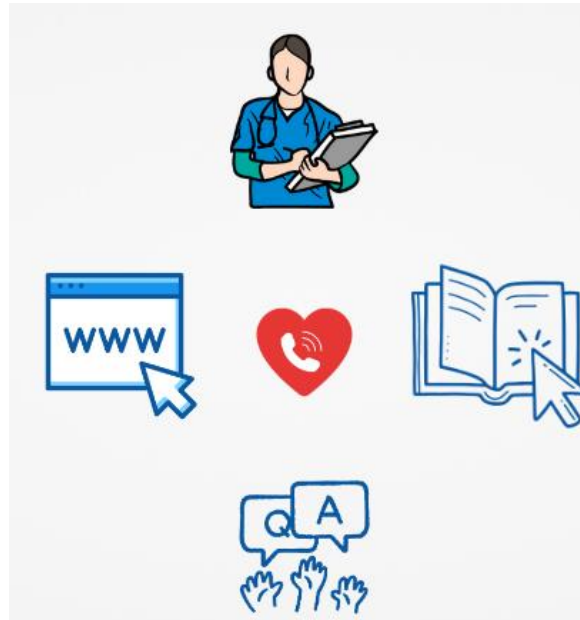
## Educators – Certified HF Nurses

Online platform  
with online  
registration for  
free of charge  
consultations with  
Educators



WYBIERZ

Poniedziałek 2024-06-03	Wtorek 2024-06-04
15-00	brak terminów
15-30	
16-00	
16-30	



Educational materials and  
recommended websites

Q&A

# Partnership to support HF Patients



## Inauguracja Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca "Kardiolinia"

20 maja 2024 r. godz. 13:30  
Centrum Prasowe PAP  
ul. Bracka 6/8, Warszawa

[www.kardiolinia.pl](http://www.kardiolinia.pl)



## Broad partnership for Cardioline with: MEDICAL STAKEHOLDERS:

- Supreme Chamber of Nurses and Midwives
- Supreme Medical Chamber
- Polish Family Medicine Society
- Polish Nephrology Society
- Association of Cardiological Nurses

**PAGs:** Association „EcoSerce”, Association „Serce na Banacha”, TO SIĘ LECZY Foundation, Association ICDefibrylatorzy  
**MEDIA**

# Extra pictures/videos

Links to videos with experts:

**Prof. Agnieszka Pawlak, president of HFA Poland**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/1369864900340960>

**Prof. Paweł Rubiś, president elect of HFA Poland**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/801475738595389>

**Prof. Robert GIL, president of Polish Cardiology Society**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/1129400225036551>

**Prof. Jadwiga Nessler, HFA Poland Board Member**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/3662061364009558>

**Prof. Marcin Grabowski, spokesman of Polish Cardiology Society**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/1583930285733354>

**Prof. Magdalena Krajewska, president of Polish Nefrology Society**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/1397604674227272>

**Prof. Agnieszka Mastalerz-Migas, president of Polish Family Medicine Society**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/810712537177027>



# Extra pictures/videos

**Prof. Aldona Kubica, President of Association of Cardiology Nurses**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/947970716918764>

**Prof. Dominika Dudek, president of Polish Psychiatric Society**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/473638191770181>

**Mateusz Sokolski MD, HFA Young**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/1518661578681665>

**Michał Bohdan MD, HFA Young**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/1436604726961756>

**Message from Patient (Inauguration Event):**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/298778459936448>

**Message from artist (Inauguration Event):**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/1595287537957512>

**Live clips from Inauguration Event:**

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/394944956698460>

<https://www.facebook.com/AsocjacjaNiewydolnosciSercaPTK/videos/1595287537957512>

# HFAD Poland 2024 - numbers

- Total number of people involved in preparation of HFAD 2024: **30**
- Number of media publications and TV/radio broadcasts: **109**
- Number of meetings (working groups, official meetings with experts & politicians/decision makers): **20**
- Number of video recordings: **18**
- Number of original Facebook/X posts created by HFAD Poland – **65**
- Facebook/X post reach: **200 000**
- Total publications reach: **over 4 mln !!!!**



**For the development and implementation of the campaign „Heart Failure Awareness Days 2024”,  
we would like to thank all involved, especially the working group consisting of:**

Prof. Agnieszka Pawlak, PhD  
Prof. Pawel Rubiś, PhD

& HFA Young Community:  
Mateusz Sokolski, MD, PhD  
Michał Bohdan, MD, PhD  
Krzysztof Ozierański, MD, PhD  
Ewa Dziewięcka, MD, PhD  
Konrad Reszka, MD  
Patrycja Styczeń-Pacholczyk, MD  
Aleksandra Gutowska, MD

& Marek Kustos, Beata Ambroziewicz, Małgorzata Talarek from  
Central European Health Sp. z.o.o (PR Agency)